

بسمه تعالی



آیین نامه هفتمین دوره مسابقات قهرمان کشوری دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی (رشته پومسه)

دانشگاه جامع علمی کاربردی
واحد استان تهران شرق

آذرماه ۱۳۹۹



مقدمه

توسعه و تعمیم ورزش و پرورش نیروی‌های بدنی و تقویت روحیه سالم افراد در پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت به‌خصوص مربیان نسل جوان، صرفاً از طریق مشارکت؛ مثبت و کارساز خواهد بود.

با توجه به ضرورت فعالیت‌های جسمانی و توسعه ورزش‌های همگانی و قهرمانی و با توجه به سیاست‌های دانشگاه مبنی بر اولویت رشته‌های ورزشی فراگیر به منظور گسترش ورزش دانشگاهی و جذب بیشتر دانشجویان به ویژه دانشجویان به فعالیت‌های ورزشی و همچنین تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در مورد اهمیت ورزش قهرمانی؛ و همچنین با توجه به شرایط کنونی کشور و شیوع ویروس کوید ۱۹، هفتمین دوره مسابقات قهرمان کشوری دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی کشور در رشته پومسه به میزبانی دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استان تهران شرق به صورت مجازی و با شرایط زیر برگزار می‌شود.

شرایط شرکت کنندگان:

۱. دانشجویان می‌بایست دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی بوده و در نیم سال جاری انتخاب واحد داشته باشند.
۲. داشتن حداقل کمر بند قرمز از فدراسیون تکواندو و عضویت در سایت فدراسیون و تمدید عضویت سال ۹۹.

زمان بندی برگزاری مسابقات:

۱. ارسال فیلم‌های اجرای فرم از ۱۵ لغایت ۲۵ آذرماه ۱۳۹۹.
۲. زمان قضاوت داوران و اعلام نتیجه دی ماه ۱۳۹۹.

سایر موارد قابل ذکر:

۱. واحدهای استانی محدودیتی در تعداد شرکت کننده ندارند.
۲. مسابقات در سه رده سنی و با اجرای دو فرم برگزار می‌گردد.

۱- مسابقات رده سنی ۱۸ الی ۳۰ سال متولدین ۱۳۶۸/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۱/۱۰/۱۰

اجرای فرم های: ۶ و ۹

۲- رده سنی ۳۱ الی ۴۰ سال متولدین ۱۳۵۸/۱۰/۱۱ الی ۱۳۶۸/۱۰/۱۰

اجرای فرم های: ۱۰ و ۹

۳- رده سنی بالای ۴۱ سال متولدین ۱۳۵۸/۱۰/۱۰

اجرای فرم های: ۱۱ و ۱۳

۳. از نفرات اول تا سوم مشترک در رهر رده سنی، تقدیر به عمل می‌آید.

۴. فیلم‌های ارسالی توسط داوران رسمی فدراسیون تکواندو بازبینی شده و نفرات برتر مشخص خواهند شد.

مشخصات و نحوه ضبط ویدئوها:

۱. ویدئوهای ارسالی باید با صدا و یک تکه (بدون وقفه و تدوین کامپیوتری) بوده و چهره فرد اجرا کننده مشخص باشد.
۲. کلیه بانوان باید از ساق پا، ساق دست و مقنعه سفید یا مشکی استفاده نموده و با حجاب کامل اسلامی فیلم های خود را ضبط کنند.
۳. تصویربرداری باید به صورت افقی انجام شود.
۴. حجم فیلم ها از ۲۰ مگابایت فراتر نرود.
۵. در ضبط ویدئو باید ورزشکاران ابتدا نام و نام خانوادگی، کدملی، استان و مرکز محل تحصیل خود را قبل از فرم شفاف و دقیق اعلام نماید و سپس فرم ها را اجرا نماید.
۶. هر دو فرم در یک فیلم با ۳۰ ثانیه استراحت انجام شود.
۷. لباس رنگی پومسه مخصوص برای آقایان و بانوان اجباری نمی باشد و می توانند از لباس سفید استفاده نمایند ولی در صورت استفاده از لباس رنگی حتما باید از رنگ استاندارد رده سنی خود استفاده نمایند.
۸. برای ضبط ویدئوها نیازی به حضور در باشگاه ورزشی نمی باشد و شرکت کنندگان با رعایت فاصله اجتماعی می توانند در منزل و یا هر فضای مناسب دیگری نسبت به ضبط ویدئو اقدام نمایند.

راهنمای ارسال و بارگذاری فیلم برای شرکت در مسابقه دانشجویی:

۱. ابتدا باید اپلیکیشن TaekApp را از پلی استور برای کاربران "اندروید" و "سیب اپ" برای کاربران آیفون دریافت کنید.
۲. پس از نصب اپلیکیشن با شماره همراه خود وارد شده و ثبت نام نمایند.
۳. در صفحه اصلی اپلیکیشن وارد بخش "آزمون ها و رویدادهای آنلاین" شوید.
۴. بر روی دسته بندی "مسابقات آنلاین" کلیک کنید.
۵. مسابقه دانشجویی دانشگاه های علمی کاربردی را انتخاب نمایید.
۶. کدملی خود را وارد نمایید (برای وارد کردن اعداد حتماً کیبورد خود را انگلیسی کنید)
۷. منتظر بارگذاری کامل بمانید و کد پیگیری دریافت کنید.
۸. کدپیگیری را تا پایان اعلام نتایج نگه دارید.

لطفاً تنها در صورت بروز مشکل در ارسال با اپلیکیشن، فیلم را به آدرس uast.varzesh@gmail.com ارسال نمایید.

همچنین در صورت بروز هر گونه مشکل و یا سوال درباره مسابقات می توانید با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۶۸۹۶۳۹ داخلی ۴۰۳ سرکار خانم صنعتی، تماس برقرار نمایید.